

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Активное бодрствование детей, занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.25
Активное бодрствование детей/ Занятия в игровой форме по подгруппам	15.25-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.15-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	8.30-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность детей	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход детей домой	18.20-19.00